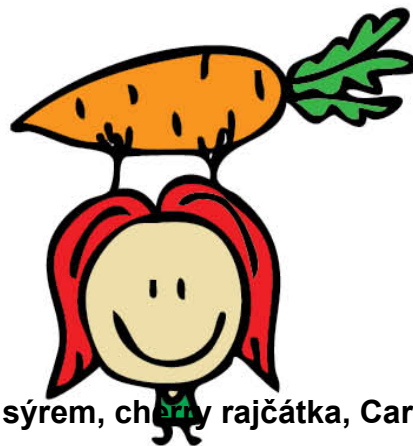


# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021



## Pondělí 18.10.2021

- Přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová se sýrem, chléb s rajčátky, Caro (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
- Polévka** hovězí vývar s kroupami (A: 01,09,1C)
- Hl. Jídlo** hovězí kostky přírodní, dušená kapusta, chléb Nopál, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,06,07,1A,1B)
- Svačina** jogurt OLMA, rohlík, čaj třešeň+rakytník (A: 01,07,1A)

## Úterý 19.10.2021

- Přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka vaječná, ředkvička, čaj lípový květ (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- Polévka** hrachová se sušeným rohlíkem (A: 01,06,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** vepřová kotleta přírodní, brambory, ledový salát, džus (A: 01,1A)
- Svačina** pletýnka, šlehaná lučina, selské mléko (A: 01,07,1A)

## Středa 20.10.2021

- Přesnídávka** chléb svačtinový, pomazánka z rybího filé, kedluben, čaj švestka+meduňka (A: 01,04,06,07,1A,1B)
- Polévka** gulášová s bramborem (A: 01,06,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** nudle s mákem, jablko děti MŠ NE, 100%džus (A: 07)
- Svačina** dalamanek, Rama, plátek šunky, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 21.10.2021

- Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka luštěninová, okurka, čaj černý bez + ostružina (A: 01,06,07,10,1A,1B)
- Polévka** dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
- Hl. Jídlo** kuřecí kousky na divoko, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva (A: 01,1A)
- Svačina** croissant se sýrem, kakao (A: 01,07,1A,1C)

## Pátek 22.10.2021

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka ředkvičková, čaj hruška+zázvor (A: 01,06,07,1A,1B)
- Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
- Hl. Jídlo** sekaná pečeně, bramborová kaše, zelenina na páře, minerálka (A: 01,03,07,1A,1C)
- Svačina** Citronová babeta 1/4, hrozny 50g, Granko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová