

# Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022



## Pondělí 21.11.2022

- přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)  
**polévka** vločková s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)  
**hl. jídlo** špagety s omáčkou z rajčat sypané směsí sýrů, banán MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,09,1A)  
**svačina** chléb, pomazánka šunková pěna, banán, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 22.11.2022

- přesnídávka** chléb Hanák, pomazánka z králíčího masa, ředkvička, caro (A: 01,06,07,10,1A,1B,1C)  
**polévka** z červené čočky (A: 09)  
**hl. jídlo** rybí filé smažené v troubě, brambory m.m., okurkový salát, džus (A: 01,03,04,07,10,1A)  
**svačina** houska, šlehaná lučina, hrozny 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

## Středa 23.11.2022

- přesnídávka** veka, pomazánka tvarohová s džemem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)  
**polévka** hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** svíčková z vepřové pečeně, houskové knedlíky, jablko MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**svačina** raženka, máslo, plátek sýra, kedluben, selské mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 24.11.2022

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka z tuňáka, rajčátka+okurky, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** dýňovo-mrkvový krém (A: 07,09)  
**hl. jídlo** hovězí kostky cikánské, dušená rýže, obloha rajčátka+okurky děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,1A)  
**svačina** croissant se sýrem, Granko (A: 01,07,1A,1C)

## Pátek 25.11.2022

- přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka škvarková, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,10,1A,1B)  
**polévka** drůbeží vývar s rýží (A: 09)  
**hl. jídlo** kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, míchaný kompot, ovocná šťáva (A: 01,06,07,1A)  
**svačina** loupáček s posypkou, kakao (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholeccka.cz](http://www.sjholeccka.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová