

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)
polévka dýňovo mrkvový krém s červenou čočkou (A: 07,09)
hl. jídlo halušky se slaninou, dušené kysané zelí, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,1A)
svačina chléb, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, jablko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)

Úterý 17.1.2023

přesnídávka chléb řemeslný, pomazánka sýrová s cottage sýrem, rajčátko, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo maďarské žebírko, těstoviny, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
svačina jogurt OLMA, makovka, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1C)

Středa 18.1.2023

přesnídávka chléb žitnopšeničný, pomazánka z rybího filé, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo krupicová kaše sypané kakaem, mandarinka děti MŠ NE, 100% džus (A: 01,07,08,1A)
svačina dala mánek bez posypu, pomazánkové máslo, plátek šunky, mandarinka, ovocná šťáva (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 19.1.2023

přesnídávka chléb Nopál, pomazánka luštěninová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo hovězí kostky pražské, dušená rýže, ledový salát, džus (A: 01,03,09,1A)
svačina raženka, šlehaná lučina, ředkvička, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 20.1.2023

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo kuřecí plátek zapečený s mozzarelou, bramborová kaše, ovocný salát, minerálka (A: 07)
svačina croissant, 1/2 banánu, granko (A: 01,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

