


Jídelníček




od 13.03.2023 do 17.03.2023


Pondělí 13.3.2023

přesnídávka chléb Šumava, šlehaná lučina, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B) 
polévka brokolicev krém (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo těstoviny po uhlířsku, jogurtové mléko děti MŠ NE, 100% džus (A: 01,03,07,1A)
svačina jogurtové mléko, 1/2 rohlíku (A: 01,07,1A)


Úterý 14.3.2023

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka vaječná, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B) 
polévka česneková s bramborem (A: 09)
hl. jídlo hovězí kostky štěpánské, dušená rýže, ledový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,1A)
svačina croissant se sýrem, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 15.3.2023

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka tvarohová se sýrem, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B) 
polévka hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo holandský řízek, brambory m.m., obloha kukuřice Bonduelle a baby karotka, minerálka (A: 01,07,1A,1C)
svačina vecka, ovocná pomazánka, kakao (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídávka chléb Nopál, pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo krupicová kaše sypaná kakaem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,08,1A) 
svačina raženka, pomazánkové máslo, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 17.3.2023

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo pečené kuře, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva (A: 01,07,09,1A)
svačina makový závin 50% náplň, kakao Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

