

# Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

**přesnídávka** jogurt bílý, džem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)  
**polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** smažené rybí filé nemleté, bramborová kaše, ledový salát s mrkví, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,10,1A)  
**svačina** dalamánek, Kiri, rajčátko, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A,1B)

## Úterý 21.3.2023

**přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka vitamínová, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** svíčková z vepřového masa, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**svačina** raženka, máslo, plátek sýra, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 22.3.2023

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka škvarková, mrkev, Caro (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)  
**polévka** drůbeží vývar s masem a rýží (A: 09)  
**hl. jídlo** květákový nákyp pečený, brambory, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** veka, pomazánkové máslo s tuňákem, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A)

## Čtvrtek 23.3.2023

**přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka drožděná, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** fazolová (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** kuřecí nudličky s mandlemi, dušená rýže, kompot broskve, ovocná šťáva (A: 01,06,08,1A,8A)  
**svačina** veka, borůvková pomazánka, kakao (A: 01,07,1A)

## Pátek 24.3.2023

**přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka tvarohová s vejci, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** krém ze zeleného hrášku se sušenými rohlíky (A: 01,07,09,1A)  
**hl. jídlo** maďarské žebírko, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,1A)  
**svačina** posvícenský koláč 1/4, mandarinka, kakao Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

