

Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

Pondělí 6.3.2023

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánkové máslo s tuňákem, paprika, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
- polévka** bramborová se sýrem (A: 07,09)
- hl. jídlo** čočka se zeleninou, opečený špekáček děti MŠ NE, kyselá okurka, chléb Nopál, muffin děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,06,09,10,1A,1B)
- svačina** muffin, trvanlivé mléko (A: 01,03,07,1A)

Úterý 7.3.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudinkem, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
- polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
- hl. jídlo** smažený vepřový řízek, brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva (A: 01,03,1A,1C)
- svačina** chléb kmínový, pomazánka drožděvá, okurka, Caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

Středa 8.3.2023

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka luštěninová s vejci, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- polévka** dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
- hl. jídlo** rizoto z krůtího masa se zeleninou sypané strouhaným sýrem, obloha z červeného zelí a řepy, ovocná šťáva (A: 07)
- svačina** dalamánek, máslo, kedluben, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 9.3.2023

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z pečené zeleniny, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B)
- polévka** zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 09)
- hl. jídlo** masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,09,1A,1C)
- svačina** kaiserka, rama, plátek sýra, jablko, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 10.3.2023

- přesnídávka** chléb svačtinový, pomazánka šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** vločková (A: 01,07,09)
- hl. jídlo** nudličky z rybího filé s kmínem, bramborová kaše, míchaný kompot, minerálka (A: 04,07)
- svačina** makovka velká, Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

