

Jídelníček

od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

- přesnídávka** dětská výživa, rohlík, čaj ovocný (A: 01,1A)
polévka selská II. (brambory, těstoviny) (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborové knedlíky, minerálka (A: 01,1A)
svačina chléb Křupák, pomazánka z tuňáka s jarní cibulkou, paprika, mléko plnotučné (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Úterý 28.3.2023

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka čočková s vejci (A: 03,06,07,09)
hl. jídlo trhané hovězí maso sous vide, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva (A: 07)
svačina vecka, šlehaný tavený sýr, mrkev, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 29.3.2023

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo ovocný táč s drobenkou, jablko děti MŠ NE, kakao (A: 01,03,07,1A)
svačina dalamánek, Rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 30.3.2023

- přesnídávka** rýžová kaše, broskvový kompot, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka hovězí vývar s kuskusem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo vepřenky, brambory m.m., salát Coleslaw, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina chléb řemeslný, pomazánka luštěninová, kedluben, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Pátek 31.3.2023

- přesnídávka** chléb pšenično žitný, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo lázeňský guláš z krutího masa, těstoviny, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,06,09,1A)
svačina pečivo listové s pudinkovú náplní, Granko (A: 01,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

