

od 22.05.2023 do 26.05.2023

Jídelníček



Pondělí 22.5.2023

přesnídávka jogurt bílý, džem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,09)
polévka vločková s bramborem (A: 01,07,09)
hl. jídlo rizoto z krůtího masa se zeleninou, obloha z červeného zelí, ovocná šťáva
svačina chléb panský, pomazánka ze strouhaného sýra, ředkvička, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 23.5.2023

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka luštěninová s vejci, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
polévka špenátová s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo vepřová pečeně na kmínu, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
svačina croissant se sýrem, hrozny 50g, kakao (A: 01,07,1A,1C)

Středa 24.5.2023

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka švédská (ryby), kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,10,1A,1B)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo buchty plněné povidly, jablko děti MŠ NE, kakao (A: 01,03,07,1A)
svačina houska, máslo, plátek šunky, jablko, 100% džus (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 25.5.2023

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka drožděná, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo hovězí kostky cikánské, brambory, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,1A)
svačina bagetka, šlehaný tavený sýr, rajčátka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 26.5.2023

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, jarní cibulka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo kuřecí steaky na smetaně, těstoviny, kefirová buchta mramorová děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina kefirová buchta mramorová, 1/2 banánu, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová