

Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,07,1A)
polévka bramborová (A: 09)
hl. jídlo rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, sterilovaná okurka, ovocná šťáva/voda (A: 07,09,10)
svačina chléb, šlehaná lučina, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 5.9.2023

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka vaječná, okurka, Caro (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo bramborové šišky s mákem, jablko MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina raženka, máslo, plátek sýra, jablko 1/2, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 6.9.2023

přesnídávka chléb nopál, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, kakao (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo holandský řízek, bramborová kaše, broskvový kompot, neperlivá minerálka (A: 01,07,1A,1C)
svačina dalamánek, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A,1B)

Čtvrtek 7.9.2023

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka drožďová, mrkev, mléčná káva (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka drůbeží vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo kuře na paprice, těstoviny, švestka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina grahamový rohlík, rama, švestka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Pátek 8.9.2023

přesnídávka chléb slunečnicový, pomazánka dýňová, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C,1D)
polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo vepřový plátek přírodní, brambory, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina drobenkový rohlík, hrozny 50g, kakao nesquik (A: 01,03,06,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová