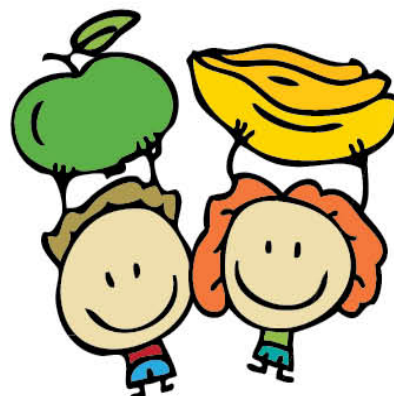


# Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023



## Pondělí 16.10.2023

**přesnídávka** jogurt bílý, džem, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** dýňový krém s červenou čočkou (A: 07,09)  
**hl. jídlo** boloňské špagety, jogurt OLMA děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A: 01,07,09,10,1A)  
**svačina** chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, paprika, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 17.10.2023

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** fazolová (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** kotleta zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)  
**svačina** rohlík, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, kakao (A: 01,03,07,10,1A)

## Středa 18.10.2023

**přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** bramborová s pohankou (A: 09)  
**hl. jídlo** krutíky kostky přírodní, rýže dušená, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)  
**svačina** pleťynka, máslo, rajčátka, selské mléko (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 19.10.2023

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka sýrová, ředkvička, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** drůbeží s masem a mrkví (A: 09)  
**hl. jídlo** kynuté knedlíky ovocné, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** raženka, rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 20.10.2023

**přesnídávka** chléb nopál, pomazánka z avokáda, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** masové kuličky z vepřového masa pečené, brambory, salát Coleslaw, 100% džus (A: 01,03,07,10,1A,1C)  
**svačina** makovka velká, hrozny 50g, kakao Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová