

Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

- přesnídávka** jogurt bílý, džem, kukuřičné lupínky, čaj ovocný (A: 01,07,1C)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo smažené rybí filé nemleté, bramborová kaše, ledový salát s mrkví, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina chléb konzumní, Kiri, rajčátko, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 19.3.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka dýňová, okurka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo svíčková z vepřového masa, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina raženka, máslo, plátek sýra, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 20.3.2024

- přesnídávka** jogurtové mléko, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka drůbeží vývar s masem a rýží (A: 09)
hl. jídlo čočka se zeleninou, vejce, okurka, chléb svačinový, jogurtové mléko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,07,09,10,1A,1B)
svačina veka, pomazánkové máslo s tuňákem, mrkev, Caro (A: 01,04,07,1A)

Čtvrtek 21.3.2024

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka drožděná, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo kuřecí nudličky s mandlemi, dušená rýže, kompot broskve, ovocná šťáva/voda (A: 06,08,8A)
svačina toastový chléb, borůvková pomazánka, 1/2 jablka, kakao (A: 01,07,1A)

Pátek 22.3.2024

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka tvarohová s vejci, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka špenátová se sušenými rohlíky (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo maďarské žebírko, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina posvícenský koláč 1/4, mandarinka, kakao Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

