

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

- přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)  
**polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** filé z lososa na másle, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)  
**svačina** chléb konzumní, pomazánka sýrová s cottage, rajčátko, granko (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 22.10.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka luštěninová, ředkvička, Caro (A: 01,06,07,10,1A,1B,1C)  
**polévka** drůbeží vývar s bulgurem (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** vepřový plátek na zelenině, houskové knedlíky, jablko děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**svačina** rohlík, pomazánkové máslo s tuňákem, jablko 1/2, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A)

## Středa 23.10.2024

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka drožděvá, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** z červené čočky (A: 09)  
**hl. jídlo** rozbalený španělský ptáček, dušená rýže, broskvový kompot, neperlivá minerálka (A: 01,03,09,10,1A)  
**svačina** veka, šlehané máslo s malinovým džemem, kakao (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 24.10.2024

- přesnídávka** chléb panský, pomazánka tvarohová s vejci, kedluben, bílá káva (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** špenátová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)  
**hl. jídlo** krutí nudličky na čerstvých paprikách, brambory, obloha kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)  
**svačina** croissant, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1C)

## Pátek 25.10.2024

- přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka z pečené zeleniny, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B)  
**polévka** bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**hl. jídlo** špagety s cuketami a sýrem, 100%  
**svačina** posvícenský koláč 1/4, hrozny 50g, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová