

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

**přesnídávka** jogurtové mléko, kukuřičné lupínky, čaj ovocný (A: 01,07,1C)  
**polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** kuličky z mletého masa pečené, brambory, mrkvový perkelt jako obloha, jogurtové mléko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** bageta, pomazánkové máslo, paprika, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)

## Úterý 26.11.2024

**přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**polévka** drůbeží s masem a mrkví (A: 09)  
**hl. jídlo** bramborové šišky s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)  
**svačina** houska, máslo, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 27.11.2024

**přesnídávka** chléb, pomazánka drožděná, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** fazolová (A: 06,07,09)  
**hl. jídlo** kuře s rýží po řecku, ozdoba hrachové výhonky, neperlivá minerálka  
**svačina** dalamánek, šlehaná lučina, ředkvička, Granko (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 28.11.2024

**přesnídávka** veka, pomazánka tvarohová s medem, hrozny 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)  
**polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)  
**hl. jídlo** vepřový řízek smažený, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** kukuřičný rohlík, Rama, okurka, kakao (A: 01,07,1A)

## Pátek 29.11.2024

**přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**polévka** česneková s bramborem a vejci (A: 01,03,06,09,1A,1B)  
**hl. jídlo** krutí kostky na paprice, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)  
**svačina** domácí buchta s povidly 1ks, mandarinka, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

