

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

- přesnídávka** jogurt s meruňkovým džemem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka bramborová nezahuštěná (A: 09)
hl. jídlo fazolový guláš se šunkou, chléb Šumava, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,07,09,1A,1B)
svačina chléb Křupák, pomazánkové máslo se šunkou, okurka, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 5.11.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka droždíová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
hl. jídlo vepřový plátek zapečený se sýrem, brambory, ledový salát, neperlivá minerálka (A: 01,07,1A)
svačina vecka, pomazánka čokoládová, banán 50g, kakao (A: 01,07,08,1A)

Středa 6.11.2024

- přesnídávka** toastový chléb, pomazánka tvarohová s medem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí s tarhoňou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina dala mánek, sýr Kiri 1ks, ředkvička, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka cizrnová (A: 06,07,09)
hl. jídlo nudličky z rybiho filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina pletýnka, Rama, plátek sýra, kedluben, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 8.11.2024

- přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka luštěninová, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
polévka vločková (A: 01,07,09)
hl. jídlo hovězí kostky znojemské, dušená rýže, rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,10,1A)
svačina makovka, hrozny 50g, Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

