

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

- přesnídávka** cereálie Nestlé, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,07,1A)
polévka selská II. (brambory+těstoviny) (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo rizoto s bulgurem a kuřecím masem sypané sýrem, obloha z červené řepy, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina chléb křupák, sýr Kiri, mandarinka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 17.12.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z tuňáka, kedluben, Caro (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicev krém (A: 06,07,09)
hl. jídlo sekaná pečeně, brambory, jogurtová T.O., ledový salát, minerálka (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina rohlík, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,1A)

Středa 18.12.2024

- přesnídávka** šlehaný tvaroh a pudinkem, kukuřičné plátky, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo hrachová kaše, párek, sterilovaná okurka, chléb, banán, děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,07,09,10,1A,1B)
svačina raženka, Rama, plátek sýra, ředkvička, granko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 19.12.2024

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka z pečené dýně, okurka, mléčná káva (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo obalované nugety z tresky smažené v troubě, bramborová kaše, ovocný salát, čokoládová figurka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,1A,1C)
svačina vecka, medové máslo, banán 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Pátek 20.12.2024

- UPOZORNĚNÍ** Přejeme všem strávnickům klidné svátky a do nového roku vše nejlepší. Začínáme vařit pro MŠ 2.1.2025 pro ZŠ a cizí 6.1.2025
- přesnídávka** chléb, pomazánka z strouhaného sýra, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo svíčková z vepřové pečeně, houskový knedlík, brusinky, jablko děti MŠ NE, čokoládová figurka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina kobliha, jablko, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová