

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024



## Pondělí 2.12.2024

- přesnídávka** dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01)  
**polévka** špenátová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)  
**hl. jídlo** těstoviny po uhlířsku, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chléb, pomazánkové máslo s tuňákem, mandarinka, kakao (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 3.12.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**polévka** hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)  
**hl. jídlo** masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C)  
**svačina** raženka, šlehaná lučina, jablko, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 4.12.2024

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka z pečené zeleniny, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,09,1A,1B)  
**polévka** hrstková (A: 01,09,1A,1C)  
**hl. jídlo** rybí filé se smetanou, brambory, mrkvový salát s mandarinkami, minerálka (A: 04,07)  
**svačina** kaiserka, máslo, plátek sýra, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 5.12.2024

- přesnídávka** krupicová kaše, kompot, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)  
**polévka** kmínová s vejci (A: 03,09)  
**hl. jídlo** vepřové nudličky na houbách, dušená rýže, broskvový kompot děti MŠ NE, hořické trubičky, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chléb Křupák, šunková pěna, mrkev, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Pátek 6.12.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka luštěninová s taveným sýrem, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**polévka** dýňovo-mrkvový krém s čočkou (A: 07,09)  
**hl. jídlo** pečené kuře, bramborová kaše, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,1A)  
**svačina** máslový pletenec, 1/2 banánu, kakao (A: 01,03,07,08,1A,8A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová