

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- přesnídávka** jogurt kusový, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí s kuskusem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo vepřové výpečky, dušený špenát, špecle, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 10.12.2024

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z pečeného rybího filé, okurek, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo krutí nudličky na divoko, dušená rýže, ovocný salát, minerálka (A: 01,1A)
svačina pletýnka sypaná sýrem, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 11.12.2024

- přesnídávka** chléb jívovák, pomazánka brokolicevá, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka rychlá s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo dukátové buchtičky s krémem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,1A)
svačina dalašánek, máslo, plátek šunky, jablko, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka vaječná s mrkví, ředkvička, selské mléko (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka z červené čočky s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo maďarské žebírko, těstoviny, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina veka, pomazánka ovocná, mandarinka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Pátek 13.12.2024

- přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka dýňová, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka kvěťákový krém (A: 07,09)
hl. jídlo kuřecí plátek zapečený s mozzarellou, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina posvícenský koláč 1/4, jablko, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová