

Jídelníček

od 10.02.2025 do 14.02.2025

Pondělí 10.2.2025

- přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)
polévka drůbeží vývar s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo koprová omáčka, vejce, brambory, mandarinka děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb Křupák, pomazánkové máslo ochucené, mandarinka, caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 11.2.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z pečené červené řepy, kedluben, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina dala mánek, pomazánka z tuňáka, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A,1B)

Středa 12.2.2025

- přesnídávka** chléb Nopálový, pomazánka tvarohová s luštěninami, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo tvarohové knedlíky s ovocem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina raženka, rama, plátek šunky, jablko, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 13.2.2025

- přesnídávka** bílý jogurt, křehké plátky 4ks, broskvový kompot, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka cizrnová (A: 06,07,09)
hl. jídlo kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina chléb kmínový, pomazánka drožďová, okurka, bílá káva (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 14.2.2025

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka sýrová s celerem a vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,1A,1B)
polévka krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo pečený nastavovaný karbanátek, brambory m.m., obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina posvícenský koláč 1/3, jablko, Caro (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová