

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

přesnídávka dětská výživa, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,1A)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, dětská výživa
jednoporcová děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb konzumní, pomazánkové máslo se strouhaným sýrem, paprika, Caro
(A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 28.1.2025

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, čaj ovocný (A:
01,06,07,1A,1B)
polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo nudle s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina dalamanek bez posypu, máslo, plátek šunky, ředkvička, kakao (A:
01,07,1A,1B)

Středa 29.1.2025

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka drožděvá, mrkev, čaj ovocný (A:
01,03,06,07,1A,1B)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo rizoto s bulgurem z kuřecího masa sypané sýrem, obloha z červeného zelí
a řepy, minerálka (A: 07)
svačina raženka, šlehaná lučina, hrozny 50g, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 30.1.2025

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj ovocný (A:
01,04,06,07,1A,1B)
polévka drůbeží vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo krutí kostky přírodní, zeleninový kuskus, mandarinka děti MŠ NE, ovocná
šťáva (A: 01,06,09,1A)
svačina toastový chléb, ovocná pomazánka, mandarinka, Granko (A: 01,07,1A)

Pátek 31.1.2025

UPOZORNĚNÍ Pololetní prázdniny - vaříme pouze pro děti MŠ a cizí strávníky na ZŠ
Holečkova výdej pro cizí pouze do 12.00hod
přesnídávka chléb Hanák, pomazánka celerová s vejci, rajčátko, čaj ovocný (A:
01,03,07,09,1A,1B,1C)
polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo zahradnická sekaná, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná
šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina kobliha, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz.

Redakční a organizační: Bc. Pavla Hybenová



Strava.cz

