

Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025

Pondělí 19.5.2025

- přesnídávka** dětská výživa jednorčcová, rohlík 1/2, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka drůbeží vývar s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo koprová omáčka, vejce, brambory, jednorčcová dětská výživa děti MS NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, okurka, trvanlivé mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Úterý 20.5.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka z taveného sýra, kedluben, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo vepřový plátek na houbách, dušená rýže, ovocný salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina houska, pomazánkové máslo s pažitkou, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 21.5.2025

- přesnídávka** veka, medové máslo, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,07,1A)
polévka čočková (A: 06,07,09)
hl. jídlo smažené rybí filé, bramborová kaše, ledový salát, minerálka (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina chléb, pomazánka vaječná, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)

Čtvrtek 22.5.2025

- přesnídávka** chléb Brodský, pomazánka celerová, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,1A,1B)
polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo kuskus s kuřecím masem a zeleninou, červené zelí obloha, ovocná šťáva/voda (A: 01)
svačina raženka, rama, plátek sýra, okurka, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 23.5.2025

- přesnídávka** chléb žitnopšeničný, pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MS NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C)
svačina makový závin 50% náplně, jablko, bílá káva (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

