Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

polévka špenátová s vejci
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

oběd bramborový guláš, bartoňův chléb, ovoce, čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,07,09

Úterý 10.11.2026

polévka kulajda s bramborem
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

oběd hovězí na kmíně, dušená rýže, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, voda
obsahuje alergeny: 01,09

Středa 11.11.2026

polévka dýňový krém
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd karlovarský kotouč (roláda), zeleninový bulgur, ovoce, voda
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10

Čtvrtek 12.11.2026

polévka fazolová s pórkem
obsahuje alergeny: 01,09

oběd losos pečený na másle, bramborová kaše, kompot, čaj
obsahuje alergeny: 01,04,07

Pátek 13.11.2026

polévka kuřecí s kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

oběd panenka ve smetanové omáčce, vařené brambory, polníček, voda
obsahuje alergeny: 01,03,07,10

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce. Dodavatelé potravin: ZD Senice n/H - vejce, Palacký Hranice (Troubky, Lipník n/B., Čeroz Velká Bystřice) - brambory, ovoce a zelenina, Makovec, MADE Group a DIAMOND FISH - maso a ryby.
*RYBÍ PORCE MOHOU OBSAHOVAT KOSTI. DBEJTE ZVÝŠENÉ POZORNOSTI PŘI KONZUMACI!
Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny!

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil
Hlavní kuchařka v zastoupení: Jana Fialová

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Základní škola Olomouc, Stupkova 16, tel. 581 111 222, 581 111 223
e-mail: jidelna@zs-stupkova.cz, petr.pospisil@zs-stupkova.cz

Strava·cz