

Jídelníček

od 17.02.2020 do 21.02.2020



Pondělí 17.2.2020

Přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj ovocný
Polévka krupicová (A: 01,03,09,1A)
Hl. Jídlo vepřový guláš, těstoviny, mandarinka všichni, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
Svačina chléb Šumavský, pomazánka z taveného sýra s lučinou, rajčátko, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Úterý 18.2.2020

Přesnídávka chléb svačínový, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C,1D)
Polévka špenátová s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)
Hl. Jídlo kuřecí steak pečený, dušená rýže, mrkvový salát s citrony, džus (A: 01,07,1A)
Svačina dalamánek, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, paprika, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,1A,1B)

Středa 19.2.2020

Přesnídávka veka, pomazánka čokoládová, banán, caro (A: 01,07,1A)
Polévka z jarní zeleniny (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo hrachová kaše, dětský párek, sterilovaná okurka, Nopálový chléb, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,06,07,09,10,1A,1B)
Svačina knuspi chlebiček 2ks, plátek sýra, mrkev, ovocný čaj (A: 01,06,07,1A,1B)

Čtvrtek 20.2.2020

Přesnídávka chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
Polévka hovězí s rýžovými těstovinami (A: 09)
Hl. Jídlo masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,1A,1C)
Svačina rohlík, selské máslo, jablko, granko (A: 01,07,1A)

Pátek 21.2.2020

Přesnídávka chléb konzumní, pomazánka brokolicová, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
Polévka hrstková (A: 01,09,1A,1C)
Hl. Jídlo filé z tresky nemleté smažené v troubě, bramborová kaše, ledový salát, bylinný sirup (A: 01,03,04,07,10,1A)
Svačina žmolenkový rohlík, mandarinka, kakao (A: 01,03,06,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová