

# Jídelníček

od 02.03.2020 do 06.03.2020



## Pondělí 2.3.2020

**Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka z tuňáka a žervé, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)  
**Polévka** bramborová se sýrem (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, chléb Nopálový, muffin MŠ ne, ovocná šťáva (A: 01,03,05,06,09,10,1A,1B)  
**Svačina** muffin, kakao Nesquik (A: 01,03,05,06,07,1A)

## Úterý 3.3.2020

**Přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty, bylinný sirup (A: 01,03,07,1A)  
**Polévka** hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09,1A,1C)  
**Hl. Jídlo** smažený kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)  
**Svačina** chléb, pomazánka drožd'ová, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)

## Středa 4.3.2020

**Přesnídávka** chléb podmáslový, šunková pěna, okurka, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)  
**Polévka** dýňová s bramborem (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** rizoto z krůtího masa se zeleninou sypané strouhaným sýrem, obloha červená řepa, džus (A: 01,07,1A)  
**Svačina** raženka, pomazánkové máslo s pažitkou, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 5.3.2020

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z vařené mrkve, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**Polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 09)  
**Hl. Jídlo** vepřový plátek na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** dalať, selské máslo, plátek sýra, jablko, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Pátek 6.3.2020

**Přesnídávka** chléb svačtinový, pomazánka z cottage sýrem, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)  
**Polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**Hl. Jídlo** filet z chlazeného lososa, bramborová kaše, míchaný kompot, minerálka Rajec (A: 04,07)  
**Svačina** makovka velká, granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová