

Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

- Přesnídávka** jogurt bílý s malinovým džemem, rohlík, čaj bezinka+ostružina (A: 01,07,1A)
- Polévka** hovězí vývar s písmenky (A: 09)
- Hl. Jídlo** vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- Svačina** chléb konzumní, pomazánka sýrová s celerem, zelenina, čaro (A: 01,03,06,07,09,1A,1B,1C)

Úterý 15.9.2020

- Přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka vaječná s mrkví, granko (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- Polévka** bramborová se sýrem (A: 07,09)
- Hl. Jídlo** krutí kostky na smetaně, těstoviny, ovoce děti MŠ NE, džus (A: 01,07,09,10,1A)
- Svačina** kaiserka, šlehaná lučina, ovoce, čaj třešeň+rakytník (A: 01,07,1A)

Středa 16.9.2020

- Přesnídávka** chléb s kmínem, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj trnka (A: 01,04,06,07,1A,1B)
- Polévka** rychlá s vejci (A: 03,09)
- Hl. Jídlo** plněné buchty s povidly, jablko děti MŠ NE, ochucené mléko (A: 01,03,07,1A)
- Svačina** pletýnka sýrová, jablko, čaj tropický ostrov (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 17.9.2020

- Přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová se sýrem, ovoce, bílá káva (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
- Polévka** brokolicev krém s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** pečený karbenátek nastavovaný, bramborová kaše, mrkvový salát, džus (A: 01,03,07,1A,1C)
- Svačina** raženka, máslo, plátek sýra, zelenina, čaj jablko+mango (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 18.9.2020

- Přesnídávka** chléb nopál, pomazánka špenátová, ovoce, čaj Dobré ráno (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- Polévka** hrstková (A: 01,09,1A,1C)
- Hl. Jídlo** kuřecí plátek s mozzarelou, dušená rýže, obloha cherry rajčátka, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
- Svačina** kobliha, ochucené mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

