

# Jídelníček



od 28.09.2020 do 02.10.2020

## Pondělí 28.9.2020

Přesnídávka \*

Hl. Jídlo Státní svátek - Den české státnosti

Svačina \*

## Úterý 29.9.2020

Přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj šípek+malina (A: 01,03,1A)

Polévka hovězí s rýžovými těstovinami (A: 09)

Hl. Jídlo bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, ovocná šťáva (A: 01,1A)

Svačina veka, pomazánka tvarohová se strouhaným sýrem, zelenina, caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Středa 30.9.2020

Přesnídávka chléb nopál, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj hruška máslovka (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Polévka z červené čočky s kroupami (A: 01,09,1C)

Hl. Jídlo smažený vepřový řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, džus (A: 01,03,07,1A,1C)

Svačina rohlík, šlehaný sýr, hrozny 60g, selské mléko (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídávka chléb Šumava, pomazánka luštěninová, bílá káva (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)

Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09,1A,1C)

Hl. Jídlo kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, salát zelný s koprem, ovocná šťáva (A: 01,1A)

Svačina pletýnka, pomazánkové máslo, ovoce, čaj bezinka+ostružina (A: 01,07,1A)

## Pátek 2.10.2020

Přesnídávka chléb, pomazánka se sterilované zeleniny, zelenina, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09,1A)

Hl. Jídlo italský guláš, špagety, jogurt OLMA děti MŠ NE, džus (A: 01,07,1A)

Svačina jogurt OLMA, 1/2 rohlíku, čaj třešeň+rakytník (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová