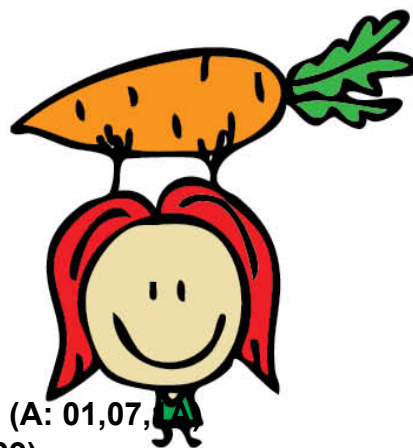


Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020



Pondělí 12.10.2020

Přesnídávka jogurt bílý, rohlík, ovoce, čaj Dobré ráno (A: 01,07,
Polévka dýňový krém s červenou čočkou (A: 07,09)
Hl. Jídlo boloňské špagety, jogurt OLMA děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A:
01,07,09,1A)
Svačina chléb, pomazánka tvarohová s vejci, Caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 13.10.2020

Přesnídávka chléb Šumava, pomazánka špenátová, čaj jahoda+gingko (A:
01,03,06,07,1A,1B)
Polévka fazolová (A: 07,09)
Hl. Jídlo kotleta zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, džus (A:
01,07,1A)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, kakao (A: 01,07,1A)

Středa 14.10.2020

Přesnídávka chléb labužník, pomazánka z tuňáka, ovoce, čaj citron s withanií (A:
01,04,06,07,11,1A,1B,1C,1D)
Polévka bramborová s pohankou (A: 09)
Hl. Jídlo krutí kostky s mandlemi, rýže dušená, obloha cherry rajčátka děti MŠ
NE, ovocná šťáva (A: 01,06,08,1A,8A)
Svačina mrkvový rohlík, máslo, zelenina, mléčná káva (A: 01,07,1B,1C)

Čtvrtek 15.10.2020

Přesnídávka chléb Hanák, pomazánka sýrová, zelenina, selské mléko (A:
01,07,1A,1B,1C)
Polévka drůbeží s masem a mrkví (A: 09)
Hl. Jídlo tvarohové knedlíky ovocné, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,1A)
Svačina pletýnka, pomazánkové máslo, plátek šunky, čaj šípek+malina (A:
01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 16.10.2020

Přesnídávka chléb nopál, pomazánka z avokáda, ovoce, čaj meruňka+nopál (A:
01,06,07,1A,1B)
Polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
Hl. Jídlo masové kuličky z vepřového masa pečené, brambory, jogurtová t.o.,
kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10,1A,1C)
Svačina makový závin, ochucené mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová