

# Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020



## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj borůvka+rakytník (A: 01,03,1A)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)  
**Hl. Jídlo** halušky se slaninou, zelný salát, 100% džus (A: 01,1A)  
**Svačina** chléb, pomazánka sýrová s cottage, ovoce, granko (A: 01,06,07,1A,1B)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídávka** chléb svačinový, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina, mléko (A: 01,03,06,07,1A,1B)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 09)  
**Hl. Jídlo** kuřecí paličky pečené, rýže basmati, broskvový kompot, neperlivá minerálka (A: 01,1A)  
**Svačina** rohlík, pomazánkové máslo s tuňákem, čaj citronový se sirupem (A: 01,04,07,1A)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka luštěninová, ovoce, čaj sladká švestka (A: 01,06,07,10,1A,1B)  
**Polévka** špenátová s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** vepřový plátek na kmínu, brambory, obloha kukuřice Bonduelle, džus (A: 01,1A)  
**Svačina** veka, pomazánka meruňková, kakao (A: 01,07,1A)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídávka** chléb Hanák, pomazánka z pečené zeleniny, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)  
**Polévka** drůbeží s těstovinami (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** hornácký guláš, knedlík celozrnný, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,06,07,09,1A)  
**Svačina** raženka, máslo, plátek sýra, zelenina, čaj lípový květ (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídávka** chléb slunečnicový, pomazánka drožd'ová se šunkou, čaj třešeň+rakytník (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C,1D)  
**Polévka** čočková (A: 07,09)  
**Hl. Jídlo** rybí prsty nemleté smažené, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami, džus (A: 01,03,04,07,10,1A)  
**Svačina** posvícenský koláč 1/3, hrozny 50g, mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová