

# Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020



## Pondělí 9.11.2020

- Přesnídávka** rýžová kaše, broskvový kompot, 1/2 rohlíku, čaj ovocný punč (A: 01,07,1A)
- Polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)
- Hl. Jídlo** krutí maso na smetaně, těstoviny, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,09,10,1A)
- Svačina** chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B)

## Úterý 10.11.2020

- Přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka z pečené mrkve, jablko, čaj pomeranč (A: 01,07,1A,1B)
- Polévka** brokolicový krém (A: 01,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** čevabčiči, šťouchané brambory, kukuřice Bonduelle, džus (A: 01,10,1A,1C)
- Svačina** veka, šlehaný tavený sýr, kakao (A: 01,07,1A)

## Středa 11.11.2020

- Přesnídávka** jogurt s džemem, piškoty, čaj sladká švestka (A: 01,03,07,1A)
- Polévka** hovězí s těstovinami (A: 09)
- Hl. Jídlo** čočka na kyselo, vejce, chléb nopál, okurka, jogurt MŠ NE, minerálka (A: 01,03,06,07,09,10,1A,1B)
- Svačina** raženka, máslo, plátek šunky, zelenina, Caro (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 12.11.2020

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová se strouhaným vejcem, zelenina, třešeň+rakytník (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- Polévka** rajčatová s kuskusem (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva (A: 07)
- Svačina** sýrový croissant, ochucené mléko (A: 01,07,1A,1C)

## Pátek 13.11.2020

- Přesnídávka** chléb slunečnicový, pomazánka špenátová, ovoce, čaj broskev+mandarinka (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C,1D)
- Polévka** selská II. (A: 01,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** srbské rizoto sypané sýrem, muffin děti MŠ NE, džus (A: 01,03,05,07,1A)
- Svačina** muffin, Granko (A: 01,03,05,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová