

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021



Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka cereálie Nestlé, selské mléko (A: 01,07,1A)
Polévka bramborová (A: 09)
Hl. Jídlo rizoto z kuřecího masa, obloha z červeného zelí, ovocná šťáva (A: 07)
Svačina chléb, pomazánkové máslo s tuňákem, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, jablko, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
Polévka hovězí s kroupami (A: 01,09,1C)
Hl. Jídlo svičková z vepřové pečeně, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,09,10,1A)
Svačina kaiserka, máslo, kedlubna, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 13.1.2021

Přesnídávka jogurt bílý, rohlík, hrozny 60g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
Polévka fazolová (A: 07,09)
Hl. Jídlo smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát, džus (A: 01,03,04,07,10,1A)
Svačina chléb Nopál, pomazánka z pečené zeleniny, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka veka, pomazánka tvarohová s medem, 1/2 banánu, kakao (A: 01,07,1A)
Polévka jáhlová (A: 07,09)
Hl. Jídlo krutí guláš, těstoviny, 100% džus (A: 01,06,07,1A)
Svačina kukuřičný rohlík, rama se strouhaným vejcem, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,1A)

Pátek 15.1.2021

Přesnídávka chléb svačinový, pomazánka ze sterilované cizrny, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
Polévka brokolicevý krém s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)
Hl. Jídlo trhané hovězí maso, brambory, obloha salát Coleslaw, ovocná šťáva (A: 03,07,10)
Svačina drobenkový rohlík, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová